

# インビザライン 治療をスタート される方へ

いよいよインビザライン治療がスタートします！  
今日から毎日生活を共にするインビザライン・アライナーについて説明をします。  
疑問や不安を解消し、楽しく治療を行いましょう。  
理想の歯並び・咬み合わせのために一緒に頑張りましょう!!

## アライナーの特徴

アライナーとは歯を動かすためのマウスピースのことです。  
アライナーには番号が書かれています。  
この番号を確認して装着しましょう。

⚠ 熱で変形しますので、熱湯消毒はしないでください。



## 重要なポイントは2つ

### 1 装着時間を守ってください!



装着時間は **1日 22時間**以上が必要です。  
食事と歯磨き以外は可能な限り装着してください。連続した長時間の装着が矯正力を高めます。  
1つのアライナーの使用期間は **7～10日間**です。装着時間は必ず守ってください。

### 2 アライナーチューイーを使ってフィット向上!

チューイーはアライナーをフィットさせるための必須アイテムです。新しいアライナーに交換して**初めの3日間は10分、それ以降は5分を目安**に装着のたびに咬んでください。

1か月に1袋の割合でお渡しします。



## これからがスタート

- 1 本日からインビザライン治療スタート ✨  
マウスピースのお渡し、アタッチメントセット、注意事項の説明。
- 2 矯正調整（経過に問題ない場合は2～3か月に1度の通院）
- 3 適宜、修正・再スキャンによる追加アライナー  
（矯正の進行状況によって複数回行う場合があります）
- 4 矯正調整（経過に問題ない場合は2～3か月に1度の通院）  
⋮
- 5 矯正治療終了
- 6 保定装置へ（期間は主治医から指示があります）

